



МО
 МАУ ДО СШ «Океан»
 городского округа
 В.М. Кшеминский
декабрь 2024 г.

План спортивной подготовки на 2025 учебно-тренировочный год

Программы	Уровни подготовки	Часов в неделю по этапам подготовки	Количество групп	Количество обучающихся	Всего недельная нагрузка
Дополнительная общеразвивающая программа	Спортивно-оздоровительный этап подготовки	6	7	140	42
Дополнительная общеобразовательная Программа спортивной подготовки по виду спорта футбол	Этап начальной подготовки	6	1	18	6
		8	1	18	8
		8	1	18	8
Дополнительная общеобразовательная Программа спортивной подготовки по виду спорта футбол	Учебно-тренировочный этап	10	1	18	10
		10	1	18	10
		10	1	18	10
		12	1	18	12
		12	2	36	24
Итого			16	302	130